



GRECO FORMA

*Os horários podem ter alterações quando necessário ou por algum evento adverso. Consulte sempre a sua unidade.

HUMAITÁ			
HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA		
	AULA	PROFESSOR	TEMPO
06:00			
06:30			
07:00	MAT PILATES	ANA PAULA	
08:00	BALLNESS	EWELLYN	
08:30			
09:00	RITMOS	FELIPE LIMA	
09:30			
10:00	FUNCIONAL	FELIPE NOVAIS	
12:15	BIKE INDOR	JESSI	
15:00			
16:00	BODY PUMP	ROBSON	
17:00	FIT DANCE	FELIPE	
18:00	JUMP	KAROLINA	
18:50	POWER JUMP	GEORGE	
19:00	BIKE INDOR	FELIPE NOVAIS	
19:45	MAT PILATES	ANA PAULA	
20:00	MUAY THAI	FELIPE COSTA	
20:30	FIT DANCE	FELIPE	
21:00			

HUMAITÁ			
HORÁRIO	TERÇA		
	AULA	PROFESSOR	TEMPO
06:00	CORRIDA DE RUA	BRUNO	
06:30	BIKE INDOR	JESSI	
07:00			
08:00			
08:30			
09:00	BIKE INDOR	JESSI	
09:30	ALONGAMENTO	AGATHA	
10:00			
12:15			
15:00	MAT PILATES	AGATHA	
16:00			
17:00	ZUMBA	PATRICK	
18:00	BALLNESS	EWELLYN	
18:50			
19:00	T. FUNCIONAL	ADRYANO	
	CORRIDA DE RUA	BRUNO	
	BOXE	MARCOS	
19:50			
20:00	BODY PUMP	ADALBERTO	
20:30			
21:00	JUU JITSU	NEY LOURINHO	
	DANÇA DE SALÃO	ROMULO	

HUMAITÁ			
HORÁRIO	QUARTA		
	AULA	PROFESSOR	TEMPO
06:00	-	-	
06:30			
07:00	MAT PILATES	ANA PAULA	
08:00	TRX	EWELLYN	
08:30			
09:00	RITMOS	FELIPE LIMA	
09:30			
10:00	FUNCIONAL	FELIPE NOVAIS	
12:15	BIKE INDOR	JESSI	
15:00			
16:00	BODY JUMP	ROBSON	
17:00	FIT DANCE	FELIPE	
18:00	JUMP	KAROLINA	
18:50			
19:00	MAT PILATES	ANA PAULA	
	BIKE INDOR	FELIPE NOVAIS	
19:45	MAT PILATES	ANA PAULA	
20:00	MUAY THAI	FELIPE COSTA	
20:30	FIT DANCE	FELIPE	
21:00			

HUMAITÁ			
HORÁRIO	QUINTA		
	AULA	PROFESSOR	TEMPO
06:00	CORRIDA DE RUA	BRUNO	
06:30	BIKE INDOR	JESSI	
07:00			
08:00			
08:30			
09:00	BIKE INDOR	JESSI	
09:30	ALONGAMENTO	AGATHA	
10:00			
12:15			
15:00	MAT PILATES	AGATHA	
16:00			
17:00	ZUMBA	PATRICK	
18:00	BALLNESS	EWELLYN	
18:50			
19:00	T. FUNCIONAL	ADRYANO	
	CORRIDA DE RUA	BRUNO	
	BOXE	MARCOS	
19:50			
20:00	BODY PUMP	ADALBERTO	
20:30			
21:00	JIU JITSU	NEY LOURINHO]	
	DANÇA DE SALÃO	RÔMULO	

HUMAITÁ			
HORÁRIO	SEXTA		
	AULA	PROFESSOR	TEMPO
06:00			
06:30			
07:00	MAT PILATES	ANAPAUOLA	
08:00	BALLNESS	EWELLYN	
08:30			
09:00			
09:30			
10:00	DANÇA DE SALÃO	RÔMULO	
12:15	BIKE INDOR	JESSI	
15:00			
16:00	BODY JUMP	ROBSON	
17:00	ZUMBA	PATRICK	
18:00	JUMP	KAROLINA	
18:50			
19:00	FIT DANCE	FELIPE	
	MUAY TAY	FELIPE COSTA	
19:50			
20:00	JIU JITSU	NEY LOURINHO	
20:30			
21:00			